

PRIMAVERA

È una stagione importante per la produzione ortofrutticola. Nel nostro Paese si iniziano a produrre molte tipologie di ortaggi. Tenendo in considerazione le differenze climatiche tra il nord ed il sud possiamo contare su una buona disponibilità nell'arco della stagione primaverile.

Quali sono le verdure e gli ortaggi più tipicamente primaverili?

Bieta da costa,
lattughe,
spinaci,
prezzemolo,
fave,
piselli,
basilico,
fagioli,
fagiolini,
sedano,
patate,
zucchine,
cetrioli,
pomodori,
peperoni,
melanzane,
carciofi



Qual'è la frutta più tipicamente primaverile?

Pesche,
ciliegie,
fragole,
melone,
albicocche,
prugne,
nespole

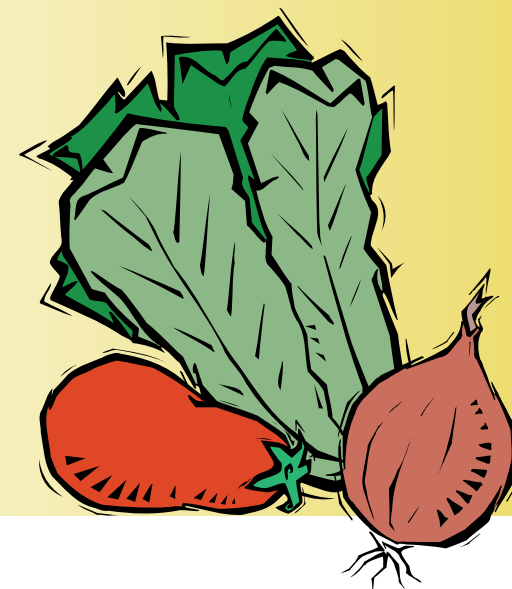


ESTATE

È una stagione di grande produttività dove i sistemi agricoli fanno giungere sul mercato moltissimi prodotti ortofrutticoli. In Estate quindi è possibile alimentarsi con tantissima frutta e ortaggi freschi.

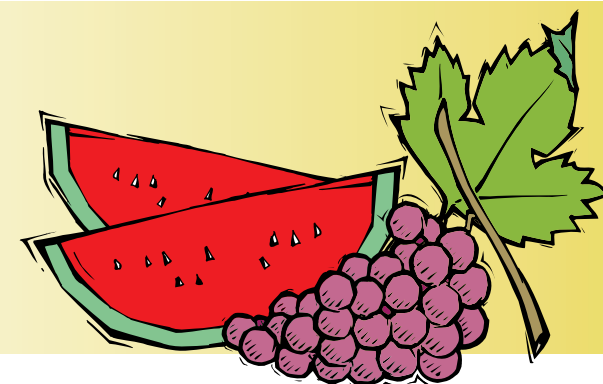
Quali sono le verdure e gli ortaggi più tipicamente estive?

Pomodoro,
zucchine,
peperoni,
melanzane,
cetrioli,
patate,
lattuga,
cicoria da taglio,
rugola,
carote,
cipolle,
aglio,
prezzemolo,
basilico,
fagioli,
piselli



Qual'è la frutta più tipicamente estiva?

Pesche,
nettarine,
susine,
anguria,
melone,
prugne,
albicocche,
alcune varietà di pere,
uva

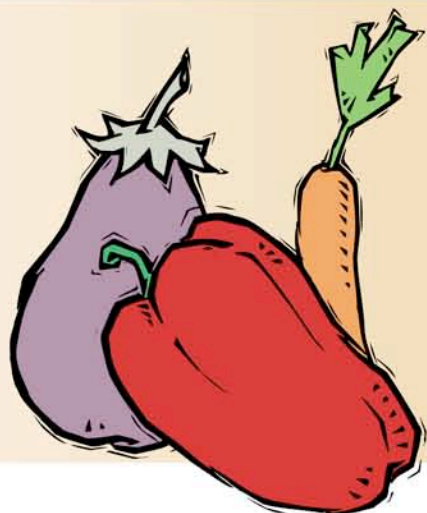


AUTUNNO

È una stagione caratterizzata da molte produzioni, una stagione che nel nostro Paese consente al sud di avere ancora pieno sole e perciò di immettere sul mercato ancora una grande varietà di verdura e frutta.

Quali sono le verdure e gli ortaggi più tipicamente autunnale?

Spinaci,
lattughe,
cicorie,
finocchi,
carote,
cavoli,
verze,
zucchine,
pomodori,
peperoni,
melanzane



Qual'è la frutta più tipicamente autunnale?

Uva,
castagne,
pere,
kiwi,
diospirus (cachi),
melone bianco,
noci,
nocciole,
mandorle,
pinoli



INVERNO

In Inverno nel nostro Paese la maggiori produzioni ortive vengono ottenute al sud con l'utilizzo anche di tunnel freddi, cioè serre non riscaldate. Anche in centro e nord Italia esiste una produzione ortiva invernale ma molto ridotta e fortemente condizionata dai microclimi, l'Inverno per le ortive resta una stagione di preparazione delle produzioni future, vengono eseguite lavorazioni e semine.

Quali sono le verdure e gli ortaggi più tipicamente invernali?

Cime di rapa,
lattughe invernali,
spinaci,
carote,
cicorie,
ravanelli,
prezzemolo,
rape,
rucola,
basilico,
verze,
cavolfiore,
finocchi,
radicchi,
carciofi,
broccoli



Qual'è la frutta più tipicamente invernale?

Melograno,
arance,
mandarini,
mandaranci,
mele,
pere,
cachi,
limoni

